

～野洲市なかよし交流館～



なかよし通信



かなり暑い日が多くなってきましたね。この時期に一番気を付けなければいけないのは熱中症です。

熱中症は、体が暑い気温の中で活動するための準備ができていないときに起こります。準備をしっかりと暑い夏を元気に乗り切ろう！

- ①こまめな水分・塩分補給！
- ②食事を抜かない！エネルギーをしっかりとる！
- ③たくさん寝る！睡眠不足状態は熱中症の危険性大！

熱中症
予防

ライオン館長



☆ 春季グラウンド・ゴルフ交流会 ☆

5月8日に22名の参加者で春季グラウンドゴルフ交流会を開催しました！

みんなで準備運動をしてから、全8ホールを順番に回り、全員が最後までしっかり楽しむことができました。

この日は天気も良く、芝生広場にはクラブでボールを打つ音が心地良く響き渡っていました(^_^♪



参加者の皆さんからは、

「最高だった！」「次は優勝したい」

「ホールインワンができてうれしかった！」

「みんなで過ごせて楽しかった！」

などなど、充実感に満ちた声がたくさん聞こえてきました(^_^)/

次回は11月に予定していますので楽しみにしておいてくださいね～。



参加者募集中

「なかよし交流館で遊ぼう！」

7月・8月開催決定しました♡ 参加費：100円

- ・第7回 7月18日(日) 10:30～11:30
- ・第8回 8月22日(日) 10:30～11:30

いずれも内容は未定ですが、みんなで楽しく体を動かせる内容で考えていますので、是非ぜひご参加くださいね～！

詳しくは館内のチラシでご確認ください。

「ボッチャ交流会」

9月11日(土) 10:20～11:50

参加費：無料



ボッチャの先生と一緒にレクリエーションボッチャを楽しむ交流会です(^^)

大人も子どもも年齢や障がいの有無に関わらず楽しめるイベントですので、ご興味のある方はなかよし交流館事務所にお申込みください。

作品展

「野洲の風に集う ～なかよし作品展2021～」

出品作品募集！！

展示期間：令和3年10月9日(土)～17日(日)

展示場所：野洲市なかよし交流館

作品部門：絵画、書、写真、工芸

出品について：障がいのある中学生以上の方の作品で、1人2点以内とします。出品料は無料です。

出品者は市内、市外を問いません。

申し込み：9月30日までになかよし交流館事務所まで申込書を提出の上、10月1日～3日の間に作品を搬入してください。

ご興味のある方は募集要項をお渡ししますので職員にお声掛けください(^^)/



指定管理者：NPO法人YASUほほえみクラブ（野洲市なかよし交流館）

〒520-2351 野洲市富波甲1339番地24 TEL・FAX：077-587-6511

<http://www.waiwai-nakayosi.sakura.ne.jp> E-mail：nakayoshi@coast.ocn.ne.jp