

なかよし通信

野洲市なかよし交流館

指定管理者 NPO法人YASUほほえみクラブ

野洲市富波甲1339番地24 電話・FAX 077-587-6511

http://www.waiwai-nakayosi.sakura.ne.jp E-mail nakayoshi@coast.ocn.ne.jp

交流館ご利用の方へのお願い



◆ 利用について

①マスクの着用

②手指の消毒

③検温を実施し、体の状態確認（検温は、当館ですぐに出来ます）

◆ 運動をした後は、適度な休憩をとり うがい・手洗い・消毒をしましょう。

◆ 手を石けんなどで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

◆ 万が一、新型コロナウイルスに罹患した（同居人含む）場合は交流館に連絡をお願いします。

◆情報提供《簡単な救急法》（知っておくと安心）

- ・人の血管は → 総延長 10万キロ(地球2周半) 地球一周は約4万キロ
- ・血液量 80ml×体重（一般的に1/13） 3割出血で命の危険
- ・高度 2,300m以上で高山病に注意すること。
- ・止血等の基本 → 手、腕(足)を心臓の位置より上へ上げる → 圧迫止血をする。
体等が痛いとき → 手を当て、さすると緩和する → これが『手当』の意味。
- ・お風呂・水泳練習(ポビング)で耳に水が入った時 → どう対処するか
対処法 ①耳に手を当てドライヤーで温度調節しながら乾かす。
②ティッシュで → こよりを作り、先のヒラヒラで耳の中の水分を吸収する。



お知らせ*募集

ポッチャ交流会

開催日 1月9日(土)

時間 10時20分～12時(受付10時)

参加費 無料



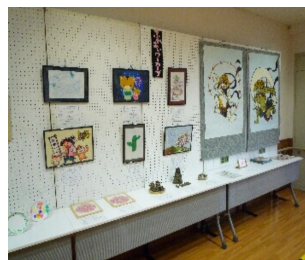
事業のあしあと

『野洲の風に集う』アートの部 開催

平成20年度から始まり、今回が13回目となるはずだったスポーツカーニバルの部は、残念ながらコロナ禍の影響で中止となってしまいました。しかし、12回目となるアートの部では、54名の方から絵画や書・工芸など64作品の出展があり、個々の感性が心に染み渡る大作や力作揃いで、この作品展を見た方々からは、「見ていて感動した!」「すごいなあ」などの声が寄せられるほど素晴らしい作品展となりました。

また、今回はコロナ禍における新たな取り組みとして、来場が難しい方にも作品展を楽しんでいただこうとYouTubeを利用したネット配信を行い、多くの方に出展者の想いを届ける取り組みを行いました。

来年はスポーツもアートも皆さんと一緒に楽しむことを願いつつ、今年度の野洲の風に集うは幕を閉じました。ご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。



11/14

グラウンド・ゴルフ交流会開催



寒さも心配されましたが、見事な秋晴れの中、16名の方に参加していただき開催することができました!参加者は皆さん、和気あいあいと楽しそうにプレーされている様子でした。

親子で一緒にプレーされていた方もおられ、普段ではなかなか見ることのできない、お母さんたちのハッスルプレーにも歓声が上がっていました!ホールインワンもたくさん出た大激戦となりましたが、白井さんが見事に優勝し、上位入賞者と共に賞状と副賞が手渡されました。残念ながら入賞できなかった参加者の中には、悔しくて涙を流す方もおられましたが、それほど真剣に取り組んでいただけたことをうれしく思います。次回は来年の春となりますが、多数の方のご参加をお待ちしております!

休館のお知らせ

月曜日は休館(祝日の場合は開館)

★アリーナ・会議室の貸切など、

詳しくは館内予定表・ホームページを

ご覧下さい

